

CA	Manual de l'usuari	Microones	2
ES	Manual De Usuario	Horno Microondas	26



ÍNDEX

1. INFORMACIÓ DE SEGURETAT	3
2. INSTALLACIÓ	7
3. DESCRIPCIÓ DEL PRODUCTE	11
4. ABANS DEL PRIMER ÚS.....	12
5. FUNCIONAMENT.....	13
6. TAULES DE COCCIÓ	16
7. TRUCS I CONSELLS	22
8. SOLUCIÓ DE PROBLEMES	24
9. INFORMACIÓ TÈCNICA	25
10. EFICIÈNCIA ENERGÈTICA	25
11. QÜESTIONS AMBIENTALS.....	25

PENSEM EN ELS NOSTRES USUARIS

Gràcies per escollir aquest producte ELECTROLUX. L'hem dissenyat per oferir-vos un rendiment impecable durant molts anys, amb tecnologies innovadores que us facilitaran la vida i amb funcions que possiblement no trobareu en un aparell normal. Dediqueu uns quants minuts a llegir per a treure-li el màxim profit.

Visiteu el nostre lloc web per:



Rebre consells d'ús, fullets, solucionar problemes i obtenir informació sobre el manteniment:
www.electrolux.com



Registrar el vostre producte per a obtenir un millor servei:
www.electrolux.com/productregistration



Comprar accessoris, consumibles i peces de recanvi pel vostre aparell:
www.electrolux.com/shop

SERVEI I ATENCIÓ AL CLIENT

Recomanem l'ús de peces de recanvi originals.

Quan us poseu en contacte amb el Servei, tingueu a mà les dades següents, que trobareu a la placa d'identificació: model, número del producte i número de sèrie.



Advertència/Precaució - Informació de seguretat



Informació general i consells



Informació ambiental

Subjecte a canvis sense avís previ.

1. INFORMACIÓ DE SEGURETAT

Els nens majors de 8 anys i les persones amb capacitats físiques, sensorials o mentals reduïdes, o que no tinguin experiència ni coneixement, poden fer servir aquest aparell si estan supervisats o han rebut instruccions relacionades amb l'ús segur de l'electrodomèstic i entenen els perills que implica. S'ha de vigilar els menors per garantir que no juguin amb l'aparell. Els nens majors de 8 només poden fer la neteja i el manteniment d'usuari si estan supervisats.

Aquest aparell no s'ha dissenyat per a fer servir a alçades de més de 2 000 metres.



IMPORTANT! INSTRUCCIONS IMPORTANTS DE SEGURETAT: LLEGIU-LES ANTENTAMENT I GUARDEU-LES PER A FUTURES CONSULTES.



ADVERTÈNCIA!

No feu servir l'aparell sense el plat giratori ni el suport del plat giratori. No feu servir l'aparell si està buit.



ADVERTÈNCIA!

Si la porta o les juntes d'estanquitat de la porta estan fetes malbé, no feu funcionar el forn fins que un tècnic professional l'hagi reparat.



ADVERTÈNCIA!

És perillós per a qualsevol persona, excepte si és un tècnic professional, fer una operació de servei o reparació que impliqui treure la tapa que protegeix de l'exposició a l'energia de les microones.



ADVERTÈNCIA!

Els líquids i altres aliments no s'han d'escalfar en recipients hermètics ja que podrien explotar.

Aquest aparell s'ha dissenyat per a fer servir en entorns domèstics i similars com ara: zones de cuina del personal a botigues, oficines i altres ambients de treball; granges, per a clients d'hotels, motels i altres ambients residencials; allotjaments rurals.

Només es poden fer servir recipients i estris aptes per a microones.

Durant la cocció al microones, no es poden fer servir recipients metàl·lics per a aliments o begudes.

No deixeu el forn desatès si feu servir recipients alimentaris de plàstic, paper o altres materials combustibles.

El microones s'ha dissenyat per a escalfar aliments i begudes. L'assecat d'aliments o roba i l'escalfament de coixinets tèrmics, sabatilles, esponges, draps humits o altres productes semblants poden causar risc de lesions, ignició o foc.

Si el menjar que s'està escalfant comença a treure fum, **NO OBRIU LA PORTA**. Apagueu i desendolleu el forn i espereu fins que deixi de treure fum. Si obriu la porta mentre el menjar està fumejant, es podria encendre.

L'escalfament de begudes pot provocar una ebullició eruptiva retardada i, per tant, s'ha de tenir en compte quan es manipula el recipient.

El contingut dels biberons i els pots de farinetes s'han de remenar o sacsejar, i s'ha de comprovar la temperatura abans de consumir-lo per tal d'evitar cremades.

No feu coure ous amb closca ni escalfeu ous durs sencers al microones ja que poden explotar encara que s'hagi acabat la cocció.

Si el cable d'alimentació es fa malbé, per tal d'evitar qualsevol perill, només el fabricant, el seu servei tècnic o professionals qualificats el poden canviar.

1.1 Manteniment i neteja

Porta:

Per a treure tot rastre de brutícia, cal netejar ambdós cantons de la porta, les juntes d'estanquitat i les superfícies de les juntes amb un drap suau i humit. No feu servir productes de neteja abrasius ni rascadors metàl·lics esmolats per a netejar el vidre de la porta del forn ja que poden ratllar la superfície i, en conseqüència, esquarterar el vidre.

Interior del forn:

Per a la neteja del forn, fregueu les esquitxades o els vessaments amb una esponja o drap humit i suau després de cada ús mentre el forn estigui calent. Per a vessaments més forts, feu servir un sabó suau i fregueu diverses vegades amb un drap humit fins que hagin marxat tots els residus. No traieu la tapa de la guia d'ones. Assegureu-vos que ni el sabó ni l'aigua penetrin a les petites reixes de les parets ja que podrien causar danys al forn.

No feu servir netejadors d'esprai a l'interior del forn. Netegeu la tapa de la guia d'ones, la cavitat del forn, el plat giratori i el suport del plat giratori després de fer servir el forn; han d'estar secs i sense greix. El greix incrustat es pot escalfar massa i començar a fumar o encendre's.

Exterior del forn:

L'exterior del forn es pot netejar fàcilment amb sabó suau i aigua. Esclariu bé el sabó amb un drap humit i eixugueu l'exterior amb una tovallola suau.

Tauler de control:

Obriu la porta abans de netejar per a desactivar el tauler de control. Netegeu el tauler de control amb molta cura. Feu servir un drap només humit amb aigua i netegeu suaument el tauler fins que quedi net. Eviteu fer servir

una gran quantitat d'aigua. No feu servir cap mena de detergent abrasiu o químic.

Plat giratori i suport del plat giratori:

Retireu el plat giratori i el suport del plat giratori del forn.

Netegeu el plat giratori i el suport del plat giratori amb aigua i sabó suau. Eixugueu-los amb un drap suau.

Tant el plat giratori com el suport del plat giratori són aptes per a rentaplats.



IMPORTANT!

Netegeu el forn periòdicament i retireu totes les restes d'aliments. El fet de no mantenir el forn net podria provocar un deteriorament de la superfície que podria afectar negativament la vida útil de l'aparell i possiblement causar una situació de perill.

S'ha de tenir cura de no deixar el plat giratori mal col·locat en treure els recipients de l'aparell.



IMPORTANT!

No feu servir una netejadora de vapor.

El microones s'ha dissenyat per a ser encastat.

L'aparell no s'ha d'instal·lar a dins d'un armari.

L'aparell i les seves parts accessibles s'escalfen durant l'ús.



ADVERTÈNCIA!

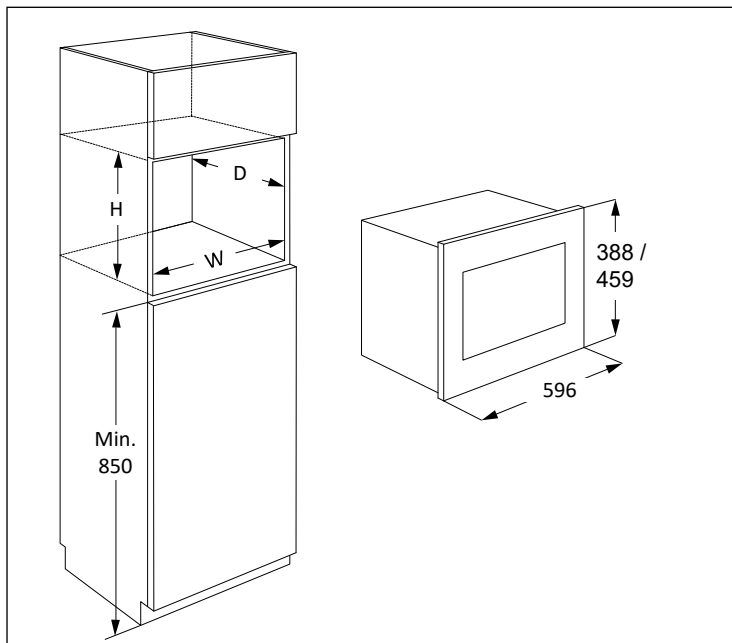
Mantingueu els infants allunyats de la porta per a evitar que es cremin.



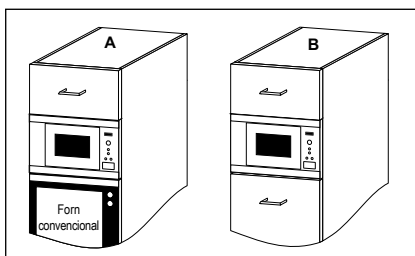
IMPORTANT!

No feu servir netejadors de forn professionals, netejadores de vapor, productes de neteja forts o abrasius, qualsevol producte que contingui hidròxid de sodi o fregalls a cap part del microones.

2. INSTALLACIÓ



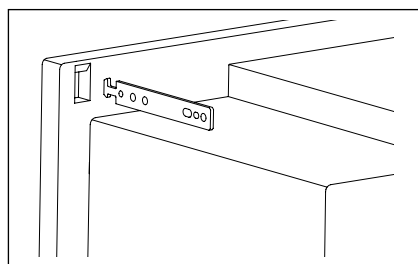
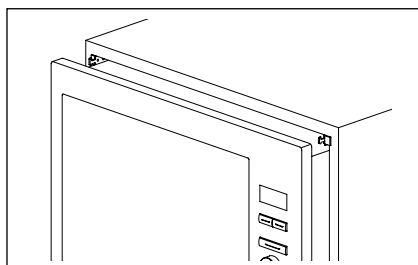
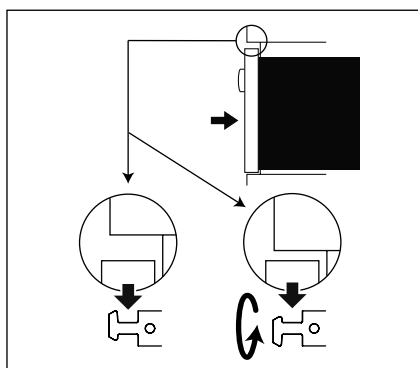
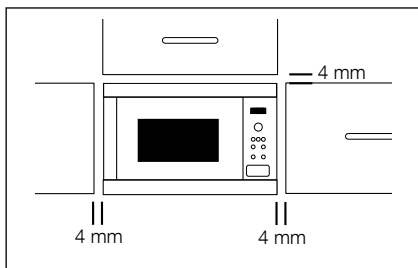
El microones es pot instal·lar a la posició A o B:



Posició	Mides del nínxol		
	Am.	Pr.	Al.
A	562	x 550	x 450
B	562	x 500	x 450

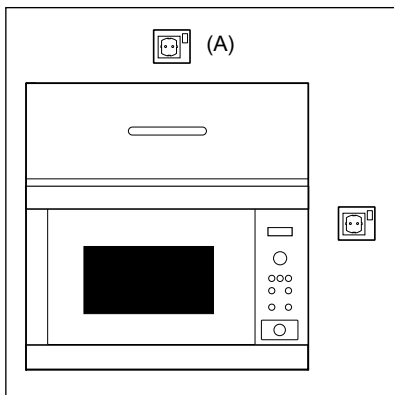
Mides en (mm)

2.1 Instal·lació de l'aparell



1. Retireu tot l'embalatge i proveu atentament si hi ha qualsevol senyal de danys.
2. Instal·leu el ganxo de fixació al costat dret de l'armari de la cuina fent servir la fulla d'instruccions inclosa.
3. Col·loqueu l'aparell a l'armari de la cuina lentament, sense forçar-lo. L'aparell s'ha d'aixecar per sobre del ganxo de fixació i després baixar-lo fins a la seva posició.
4. L'aparell ha d'estar estable i no inclinat. Deixeu una separació de 4 mm entre la porta de l'armari superior i la part superior de l'estructura (vegeu l'esquema).

2.2 Connexió de l'aparell a la xarxa elèctrica



- S'ha de poder accedir a la presa de corrent fàcilment per tal que la unitat es pugui desendollar fàcilment en cas d'emergència. O s'hauria de poder aïllar el forn del subministrament elèctric incorporant un interruptor al cablat fix d'acord amb les normes de cablat.
- Només un electricista pot substituir el cable d'alimentació.
- Si el cable d'alimentació es fa malbé, per tal d'evitar qualsevol perill, només el fabricant, el seu servei tècnic o professionals qualificats el poden canviar.
- La presa no s'ha de col·locar darrere de l'armari.
- El millor lloc és damunt de l'armari, vegeu (A).
- Connecteu l'aparell a una corrent alterna monofàsica de 220-240 V/50 Hz a través d'una presa de terra correctament instal·lada. La presa s'ha de protegir amb un fusible de 10 A.
- Abans de la instal·lació, lligueu un tros de cordill al cable d'alimentació per a facilitar la connexió fins al punt (A) quan l'aparell s'està instal·lant.
- NO aixafeu el cable d'alimentació quan inseriu l'aparell a l'armari elevat.
- No submergeu el cable d'alimentació o l'endoll en aigua o en qualsevol líquid.
- No permeteu que el cable d'alimentació passi per sobre de cap superfície calenta o punxeguda como, per exemple, la zona de sortida de l'aire calent a la part superior del darrere del forn.

2.3 Consells addicionals

No feu servir el microones per a escalfar oli per a fregir. La temperatura no es pot controlar i l'oli es podria encendre. Per a fer crispetes, feu servir només marques de crispetes especials per a microones.

Les persones amb MARCAPASSOS han de consultar amb el seu metge, o fabricant del marcapassos, les precaucions relacionades amb els forns de microones.

Mai vesseu ni inseriu cap objecte a les obertures dels tancaments de les portes ni a les obertures de ventilació. En cas de vessament, apagueu i desendolieu el forn immediatament i truqueu a un servei tècnic ELECTROLUX autoritzat.

Mai modifiqueu el forn de cap manera.

Feu servir només el plat giratori i el suport del plat giratori dissenyats per aquest forn. No feu funcionar el forn sense el plat giratori.

Per a evitar que el plat giratori es pugui trencar:

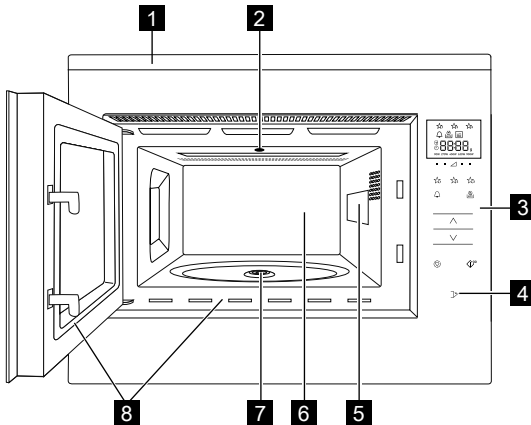
- Abans de netejar el plat giratori amb aigua, deixeu-lo refredar.
- No poseu aliments calents ni estris calents en un plat giratori fred.
- No poseu aliments freds ni estris freds en un plat giratori calent.

Ni el fabricant ni el distribuïdor es fan responsables de cap dany causat al forn ni de cap lesió personal derivats d'un procediment de connexió elèctrica incorrecte. A vegades es poden formar vapor o gotes d'aigua a les parets del forn o al voltant de les juntes d'estanquitat de la porta i de les superfícies de segellament. Es totalment normal i no indica que el microones tingui una fuga o funcioni malament.

Pel que fa a les làmpades d'aquest producte i les làmpades de recanvi que es venen per separat: Aquestes làmpades s'han dissenyat per a suportar condicions físiques extremes en aparells domèstics com ara la temperatura, les vibracions i la humitat, o s'han dissenyat per a donar informació sobre l'estat operatiu de l'aparell. No s'han dissenyat per a fer servir en altres aplicacions i no són adequades per a il·luminar una habitació domèstica.

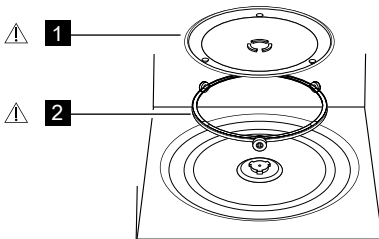
3. DESCRIPCIÓ DEL PRODUCTE

3.1 Microones



- 1** Marc frontal
- 2** Làmpada del forn
- 3** Tauler de control
- 4** Botó per obrir la porta
- 5** Tapa de la guia d'ones
(no la traieu)
- 6** Cavitat del forn
- 7** Segell
- 8** Juntres d'estanquitat de la porta i superfícies de segellament

3.2 Accessoris



Comproveu que s'inclouen els accessoris següents:

- 1** Plat giratori
- 2** Suport del plat giratori
- Col·loqueu el suport del plat giratori que hi ha a la base de la cavitat.
- Tot seguit encaixeu el plat giratori amb el suport del plat giratori.
- Per tal d'evitar fer malbé el plat giratori, procureu que els plats o recipients no estiguin en contacte amb la vora del plat giratori en treure'ls del forn.

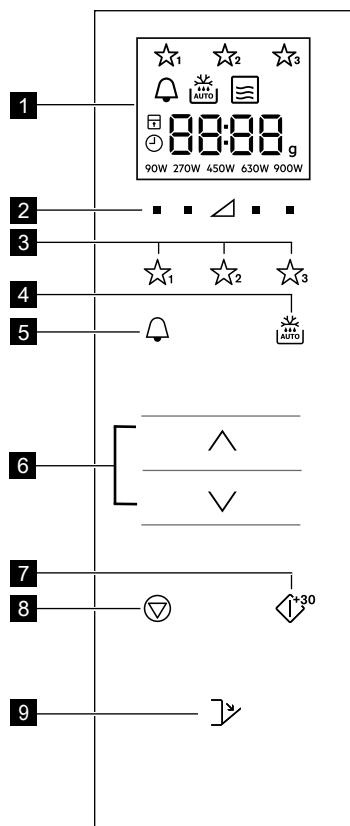
i Quan feu una comanda d'accessoris, indiqueu les dades següents al vostre distribuïdor o servei tècnic ELECTROLUX autoritzat: nom de la peça i nom del model.



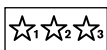
ADVERTÈNCIA!

No feu servir el microones sense aquestes peces col·locades.

3.3 Control panel



1 Indicadors de la pantalla digital:



Preferits



Temporitzador de cuina



Descongelació automàtica



Microones



Atura/Cancel·la



Bloqueig de seguretat infantil



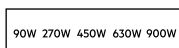
Configura el rellotge



Segments de la pantalla



Pes



Nivells de potència

2 Botons del nivell de potència

3 Botons Preferits

4 Botó Descongelació automàtica

5 Botó Temporitzador de cuina

6 Botó regulador Temporitzador/Pes

7 Botó Inici/Confirma/ Inici ràpid

8 Botó Atura

9 Botó per obrir la porta

4. ABANS DEL PRIMER ÚS

4.1 Endollar

Quan el forn s'endolla per primera vegada, hi ha l'opció de configurar el rellotge. El forn té un rellotge de 24 hores.

1. El forn emetrà un so i totes les icones de la pantalla s'apagaran durant mig segon.

Premeu els botons **MÉS/MENYS** fins que es visualitzi "On" (Activat) o "Off" (Desactivat).

2a. Per a desactivar el rellotge, premeu els botons **MÉS/MENYS** fins que es visualitzi "Off" (Desactivat) i tot seguit premeu el botó **INICI**. El forn ja es pot fer servir.



Si heu desactivat el rellotge i el voleu tornar a activar, premeu el botó **TEMPORITZADOR DE CUINA** dues vegades i seguiu el pas 2b.

2b. Per a activar el rellotge, premeu els botons **MÉS/MENYS** fins que es visualitzi "On" (Activat) i tot seguit premeu el botó **INICI**.

Exemple: Per a configurar el rellotge a 18:45.

1. Premeu els botons **MÉS/MENYS** per a configurar l'hora.

2. Premeu el botó **INICI** per a confirmar.

3. Premeu els botons **MÉS/MENYS** per a configurar els minuts.

4. Premeu el botó **INICI** per a confirmar.

i Quan el rellotge està configurat, l'hora es visualitza a la pantalla.

4.2 Repòs (mode Estalvi)

Si el forn no es fa servir durant un període de 5 minuts, automàticament entra en el mode de repòs.

Exemple: Si no s'ha configurat el rellotge: La pantalla s'apagarà.

Obriu la porta o premeu qualsevol botó per a sortir del mode de repòs.

Exemple: Si s'ha configurat el rellotge: Al cap de 5 minuts, es visualitzarà l'hora.

4.3 Ajustament del rellotge un cop configurat

Podeu ajustar el rellotge després d'haver configurat l'hora.

Exemple: Per a canviar-la de les 18:45 a les 19:50.

1. Premeu el botó **TEMPORITZADOR DE CUINA** dues vegades.
2. Premeu el botó **INICI**.
3. Premeu els botons **MÉS/MENYS** fins que es visualitzi "19".
4. Premeu el botó **INICI**.
5. Premeu els botons **MÉS/MENYS** fins que es visualitzi "50".
6. Premeu el botó **INICI**.

4.4 Cancel·lar el rellotge i posar en espera (mode Estalvi)

1. Premeu el botó **TEMPORITZADOR DE CUINA** dues vegades.
2. Premeu els botons **MÉS/MENYS** fins que es visualitzi "Off" (Desactivat).
3. Premeu el botó **INICI** per a confirmar.

4.5 Bloqueig de seguretat infantil

El forn té una funció de seguretat que evita que un menor pugui engegar el forn de manera accidental. Si el bloqueig està configurat, cap part del microones funcionarà fins que la funció de bloqueig s'hagi desactivat.

El bloqueig només es pot activar o desactivar si el forn no està en marxa.

Exemple: Per activar el bloqueig.

Mantingueu premut el botó **ATURA** fins que s'encengui el símbol de "bloqueig infantil".

Exemple: Per desactivar el bloqueig.

Mantingueu premut el botó **ATURA** fins que s'apagui el símbol de "bloqueig infantil".

i Si el bloqueig infantil està activat, tots els botons estan inhabilitats excepte el botó **ATURA**.

5. FUNCIONAMENT

5.1 Cocció amb microones

Exemple: Escalfar la sopa durant 2 minuts i 30 segons amb una potència de microones de 630 W.

1. Premeu el botó de **NIVELL DE POTÈNCIA** a la dreta del triangle fins que es visualitzi "630 W".
2. Premeu els botons **MÉS/MENYS** per a introduir el temps.
3. Premeu el botó **INICI**.

i En el mode de cocció al microones, podeu ajustar el nivell de potència del forn prement directament el botó de sota del paràmetre requerit.

Per canviar el nivell de potència quan el forn està en marxa, premeu el botó de **NIVELL DE POTÈNCIA** fins que la nova configuració de potència es ressalti a la pantalla. Un nivell de potència massa alt o un temps de cocció massa llarg poden sobreescalfar els aliments i provocar un incendi.

Si se selecciona 900 W, el temps màxim de microones que es pot introduir és de 15 minuts.

Si el forn funciona en qualsevol mode durant 3 minuts o més, el ventilador es mantindrà encès durant 2 minuts un cop acabada la cocció. Obriu la porta i s'aturarà; tanqueu-la i tornarà a començar fins que s'acabin els 2 minuts (inclòs el temps d'obertura de la porta). Si el forn funciona durant menys de 3 minuts, el ventilador no s'encendrà.

Un cop acabada la cocció, el plat giratori seguirà girant fins que el recipient de cocció torni a la seva posició d'inici. El llum de la cavitat romandrà encesa fins que s'acabi la rotació, o durant 5 segons (allò que duri més). El forn emetrà un so quan acabi. Si la porta s'obre durant aquest procés, la rotació s'atura.

5.2 Nivells de potència

Configuració de la potència setting	Us suggerit
900 W/ALT	Es fa servir per a una cocció ràpida o per a escalfar (per exemple: sopa, guisats, menjar enllaunat, begudes calentes, verdures, peix).
630 W	Es fa servir per la cocció d'aliments densos com ara rostits, pastissos de carn, plats combinats i també plats delicats com ara salses de formatge i pans de pessic. En aquest nivell de potència baix, la salsa no bull i els aliments es couen de manera uniforme sense cremar-se dels costats.
450 W	Per aliments densos que necessiten un temps de cocció llarg quan es couen de manera convencional (per exemple, plats amb vedella), és aconsellable fer servir aquesta configuració perquè la carn quedi tendra.
270 W/DESCONGELACIÓ	Per a descongelar, seleccioneu aquesta configuració de potència perquè el plat es descongeli de manera uniforme. Aquesta configuració també és ideal per a coure a foc lent arròs, pasta, crestes xineses o preparar flams.
90 W	Per a una descongelació suau (per exemple, pastissos de crema o brioixeria).
0 W	Per a repòs/temporitzador de cuina

W = WATT

5.3 Nivell de potència reduït

Mode de cocció	Temps normal	Nivell de potència reduït
Microones 900 W	15 minuts	Microones 630 W

5.4 Ajustar el temps de cocció durant la cocció

Podeu ajustar el temps de cocció durant la cocció.

Exemple: Per afegir 2 minuts més (120 segons) feu servir el botó **INICI**.

1. Premeu el botó **INICI** quatre vegades.
El temps de cocció augmentarà en 120 segons.

3. Premeu el botó **INICI**. El temporitzador començarà automàticament.

-  El temps es pot allargar amb el temporitzador en marxa prement el botó **INICI**.
La funció del temporitzador només es pot fer servir quan el forn no està en marxa.

5.5 Ús del botó Atura

Premeu el botó **ATURA** una vegada per entrar al mode Pausa.
Torneu a prémer el botó **ATURA** per a cancel·lar el temps de cocció.

5.6 Temporitzador de cuina

Per configurar el temporitzador de cuina.

1. Premeu el botó **TEMPORITZADOR DE CUINA**.
2. Premeu els botons **MÉS/MENYS** per a introduir el temps.

5.7 Inici ràpid

Podeu començar a cuinar directament a 900 W/ALT durant 30 segons prement el botó **INICI**.

-  Per afegir més temps, premeu el botó **INICI**.

5.8 Silència

Per apagar el so.

1. Premeu el botó **TEMPORITZADOR DE CUINA** 3 vegades fins que es visualitzi "Soun".

2. Premeu els botons **MÉS/MENYS** fins que es visualitzi "Off" (Desactivat).
3. Premeu el botó **INICI**.

Per activar el so.

1. Premeu el botó **TEMPORITZADOR DE CUINA** 3 vegades fins que es visualitzi "Soun".
2. Premeu els botons **MÉS/MENYS** fins que es visualitzi "On" (Activat).
3. Premeu el botó **INICI**.

5.9 Pausa

Per a fer una pausa mentre el microones està en marxa.

1. Premeu el botó **ATURA** o obriu la porta.
2. El forn s'aturarà durant un màxim de 5 minuts.
3. Premeu **INICI** per a continuar amb la cocció.

5.10 Preferits

El forn té 3 receptes a Preferits.

- ☆₁ Mantega estovada
- ☆₂ Xocolata desfeta
- ☆₃ Biscuit en una tassa

Exemple: Per estovar la mantega.

1. Premeu el botó **PREFERIT 1** una vegada.
2. Premeu els botons **MÉS/MENYS** per a seleccionar el pes.
3. Premeu el botó **INICI**.

-  Si els segments de la pantalla mostren un patró giratori, això vol dir que cal remenar o girar els aliments.
Per a seguir cuinant, premeu el botó **INICI**. Quan el temps de descongelació automàtica s'acabi, el programa s'aturarà automàticament.
El nivell de potència de les receptes predefinides de Favorits no es pot ajustar.
Es poden fer de 1 a 4 bescuits en una tassa.



ADVERTÈNCIA! La xocolata s'escalfa molt! Si la xocolata necessita un temps de cocció més llarg, afegiu 10 segons. Vigileu amb la xocolata ja que es pot escalfar massa i cremar-se.

Sobreescriure els Preferits amb les vostres receptes.

1. Premeu el botó **NIVELL DE POTÈNCIA** per a seleccionar la potència.
2. Premeu els botons **MÉS/MENYS** per a introduir el temps.
3. Mantingueu premut el botó **PREFERIT** que voleu configurar fins que se senti un sol so i es vegi l'estrella preferida.

Per tornar els Preferits a la configuració de fàbrica.

1. Premeu el botó **ATURA**.
2. Mantingueu premut el botó **NIVELL DE POTÈNCIA** 450 W durant 3 segons.
El forn restablirà els Preferits a la configuració de fàbrica.

5.11 Descongelació automàtica

La descongelació automàtica calcula automàticament el mode de cocció i el temps de cocció correctes segons el pes dels aliments.

Podeu escollir entre 2 opcions de descongelació automàtica.

1. Descongelació automàtica: Carn/peix/aviram
2. Descongelació automàtica: Pa

Exemple: Per a descongelar un bistec de 0.2kg.

1. Seleccioneu el menú de descongelació automàtica prement el botó **DESCONGELACIÓ AUTOMÀTICA** una vegada.
2. Premeu els botons **MÉS/MENYS** per a seleccionar el pes.
3. Premeu el botó **INICI**.

-  Si els segments de la pantalla mostren un patró giratori, això vol dir que cal remenar o girar els aliments.
Per a seguir cuinant, premeu el botó **INICI**. Quan el temps de descongelació automàtica s'acabi, el programa es parará automàticament. En l'opció de descongelació automàtica, els paràmetres de Temps i Potència no estan disponibles.

6. TAULES DE COCCIÓ

6.1 Preferits

Preferits	Pes	Botó	Procediment
Mantega estovada	0,05-0,25 kg	☆ ₁	Col·loqueu la mantega en una safata de Pyrex. Remeneu-la bé després de la cocció.
Xocolata desfeta	0,1-0,2 kg	☆ ₂	Trenqueu la xocolata en trossos petits. Col·loqueu la xocolata en una safata de Pyrex. Remeneu quan soni el timbre. Remeneu-la bé després de la cocció. ADVERTÈNCIA: La xocolata s'escalfa molt! Si la xocolata necessita més temps, afegiu 10 segons al temps de cocció. Vigileu amb la xocolata ja que es pot escalfar massa i cremar-se.
Bescuit en una tassa	1-4 tasses grans	☆ ₃	Feu el pastís com indica la recepta. Col·loqueu la tassa gran cap a la vora del plat giratori. Espereu 30 segons un cop acabada la cocció.

6.2 Receptes de bescuit en una tassa

Bescuit de xocolata en una tassa	
Ingredients per a 1 tassa gran:	
2½ cullerades soperes (25 g)	Farina blanca
2 cullerades soperes (12 g)	Cacau en pols
2½ cullerades soperes (30 g)	Sucre de llustre
¼ cullereta	Llevat en pols
1½ cullerada sopera (15 g)	Oli vegetal
¼ cullereta	Extracte de vainilla
1	Un ou mitjà

Instruccions:

1. Poseu tots els ingredients secs a una tassa gran i remeneu-los bé amb una forquilla.
2. Afegiu l'oli vegetal, l'extracte de vainilla i l'ou; remeneu bé.
3. Col·loqueu la tassa gran fora del centre del plat giratori.
4. Coeu-lo fent servir ☆₃. El bescuit pujarà per sobre de la tassa durant la cocció.

Un cop acabada la cocció, espereu 30 segons.

Decoreu amb un remolí de crema de mantega de xocolata.

Consell: Per a fer un bescuit de xocolata i taronja en una tassa, substituïu l'extracte de vainilla per ½ cullereta d'extracte de taronja.

Biscuit de gerds en una tassa	
Ingredients per a 1 tassa gran:	
2½ cullerades soperes (25 g)	Farina blanca
2½ cullerades soperes (30 g)	Sucre de llustre
¼ cullereta	Llevat en pols
1½ cullerada sopera (15 g)	Oli vegetal
½ cullereta	Extracte de vainilla
1	Un ou mitjà
1½ cullerada sopera	Melmelada de gerds sense llavors

Instruccions:

1. Poseu tots els ingredients secs a una tassa gran i remeneu-los bé amb una forquilla.
2. Afegiu l'oli vegetal, l'extracte de vainilla i l'ou; remeneu bé.
3. Incorporeu la melmelada amb una cullera de manera que faci vetes a la barreja.
4. Col·loqueu la tassa gran fora del centre del plat giratori.
5. Coeu-lo fent servir ☆₃. El biscuit pujarà per sobre de la tassa durant la cocció.

Un cop acabada la cocció, espereu 30 segons.

Decoreu amb un remolí de crema de mantega de vainilla

Biscuit de crumble de poma en una tassa	
Ingredients per a 1 tassa gran:	
2½ cullerades soperes (25 g)	Farina blanca
2 cullerades soperes (30 g)	Sucre morè
¼ cullereta	Llevat en pols
¼ cullereta	Canyella en pols
1½ cullerada sopera (15 g)	Oli vegetal
1	Un ou mitjà
1½ cullerada sopera (30 g)	Salsa de poma
Mitja (7 g)	Galeta digestiva triturada

Instruccions:

1. Poseu tots els ingredients secs (excepte la galeta) a una tassa gran i remeneu-los bé amb una forquilla.
2. Afegiu l'oli vegetal i l'ou; remeneu bé.
3. Incorporeu la salsa de poma suaument amb una cullera de manera que faci vetes a la barreja.
4. Acabeu-ho amb la galeta digestiva triturada.
5. Col·loqueu la tassa gran fora del centre del plat giratori.
6. Coeu-lo fent servir ☆₃. El biscuit pujarà per sobre de la tassa durant la cocció.

Un cop acabada la cocció, espereu 30 segons.

Acabeu-ho amb una bola de gelat de vainilla.



ADVERTÈNCIA! La salsa de poma s'escalfa molt.

Biscuit de mantega de cacauet en una tassa	
Ingredients per a 1 tassa gran:	
2½ cullerades soperes (25 g)	Farina blanca
2 cullerades soperes (30 g)	Sucre morè
¼ cullereta	Llevat en pols
1½ cullerada sopera (15 g)	Oli vegetal
¼ cullereta	Extracte de vainilla
2 cullerades soperes (30 g)	Mantega de cacauet suau
1	Un ou mitjà

Instruccions:

1. Poseu tots els ingredients secs a una tassa gran i remeneu-los bé amb una forquilla.
2. Afegiu oli vegetal, extracte de vainilla, mantega de cacauet i l'ou i barregueu bé.
3. Col·loqueu la tassa gran fora del centre del plat giratori.
4. Coeu-lo fent servir ☆₃. El biscuit pujarà per sobre de la tassa durant la cocció.

Un cop acabada la cocció, espereu 30 segons.

Acabeu-ho amb xocolata per untar.
Consell: Si us agrada més, podeu fer servir mantega de cacauet cruixent.

Biscuit de llimona en una tassa	
Ingredients per a 1 tassa gran:	
2½ cullerades soperes (25 g)	Farina blanca
2½ cullerades soperes (30 g)	Sucre de llustre
¼ cullereta	Llevat en pols
1½ cullerada sopera (15 g)	Oli vegetal
1 cullereta	Ratlladura de llimona
1	Un ou mitjà
Cobertura:	1 cullerada sopera de suc de llimona barrejat amb 2 cullerades soperes de sucre de llustre

Instruccions:

1. Poseu tots els ingredients secs a una tassa gran i remeneu-los bé amb una forquilla.
2. Afegiu l'oli vegetal, la ratlladura de llimona i l'ou; remeneu bé.
3. Col·loqueu la tassa gran fora del centre del plat giratori.
4. Coeu-lo fent servir el botó ☆₃. El biscuit pujarà per sobre de la tassa durant la cocció.
5. Prepareu la cobertura barrejant el suc de llimona i el sucre de llustre.
6. Un cop acabada la cocció, desenganxeu el pastís, perforeu tota la part superior amb una broqueta i, tot seguit, aboqueu la cobertura per sobre del pastís i espereu 30 segons.

Biscuit de pastanaga en una tassa	
Ingredients per a 1 tassa gran:	
2 cullerades soperes (20 g)	Farina blanca
2½ cullerades soperes (30 g)	Sucre morè
¼ cullereta	Llevat en pols
¼ cullereta	Canyella en pols
¼ cullereta	Nou moscada en pols
1 cullerada sopera	Farina d'ametlla
1½ cullerada sopera (15 g)	Oli de gira-sol
	Ratlladura de ½ taronja
30 g	Pastanaga ratllada
1	Un ou mitjà
Crema per la cobertura:	15 g mantega estovada 40 g sucre de llustre 40 g formatge crema desnatat ½ cullereta de suc de taronja

Instruccions:

1. Poseu tots els ingredients secs a una tassa gran i remeneu-los bé amb una forquilla.
2. Afegiu l'oli de gira-sol, la ratlladura de taronja, la pastanaga ratllada i l'ou; remeneu bé.
3. Col·loqueu la tassa gran fora del centre del plat giratori.
4. Coeu-lo fent servir el botó ☆₃. El biscuit pujarà per sobre de la tassa durant la cocció.
5. Feu la cobertura amb una barreja de mantega, sucre de llustre, formatge crema i suc de taronja.

Un cop acabada la cocció, espereu 30 segons.

Deixeu refredar el pastís i, tot seguit, afegiu-hi la cobertura.

6.3 Descongelació automàtica

Descongelació automàtica	Pes	Botó	Procediment
Carn/peix/aviram (Peix sencer, filets de peix, cuixes de pollastre, pit de pollastre, carn picada, bistec, costelles, hamburgueses, salsitxes)	0.2-1.0 kg	 x1	• Col·loqueu els aliments en una plata al centre del plat giratori. • Quan soni el timbre, gireu els aliments, col·loqueu-los de manera diferent i separeu-los. Protegiu les parts fines i els punts calents amb paper d'alumini. • Un cop descongelat, emboliqueu-ho amb paper d'alumini durant 15-45 minuts, fins que estigui totalment descongelat. • Carn picada: Quan soni el timbre, gireu els aliments. Si és possible, traieu les parts descongelades.
Pa	0.1-1.0 kg	 x2	• Distribuïu-lo en una plata i col·loqueu-la al centre del plat giratori. Per a un 1.0kg, distribuïu-lo directament en el plat giratori. • Quan soni el timbre, gireu les llesques, col·loqueu-les de manera diferent i traieu les descongelades. • Un cop descongelat, tapeu-ho amb paper d'alumini i espereu 5-15 minuts fins que s'hagi descongelat totalment.



Introduïu només el pes dels aliments. No incloeu el pes del recipient. Per als aliments que pesen més o menys que els pesos/quantitats indicats a la taula, feu servir l'opció de funcionament manual. La temperatura final pot variar en funció de la temperatura inicial. Els bistecs i les costelles s'han de descongelar en una capa. La carn picada s'ha de descongelar en una capa fina.

6.4 Escalfar aliments i begudes

Aliment/beguda		Quantitat -g/ml-	Configuració de la potència Nivell	Temps -Min-	Instruccions
Llet,	1 tassa	150	900 W	1	no tapeu
Aigua,	1 tassa	150	900 W	2	no tapeu
	6 tasses	900	900 W	8-10	no tapeu
	1 bol	1000	900 W	9-11	no tapeu
Plat combinat		400	900 W	4-6	Tapeu i remeneu a mitja cocció
Sopes/estofats		200	900 W	1-2	Tapeu i remeneu després d'escalfar
Verdures		500	900 W	3-5	Tapeu i remeneu a mitja cocció
Carn, 1 tros ¹⁾		200	900 W	3	Escampeu una capa fina de salsa i tapeu
Filet de peix ¹⁾		200	900 W	3-5	Tapeu
Pastís, 1 tros		150	450 W	½-1	Col·loqueu-ho en una safata
Menjar per a nadons, 1 pot		190	450 W	½-1	Poseu-ho en un recipient adequat per a microones, remeneu bé després d'escalfar i proveu la temperatura
Margarina o mantega fosa ¹⁾		50	900 W	½	Tapeu
Xocolata desfeta		100	450 W	3-4	Remeneu de tant en tant

¹⁾de la nevera

6.5 Descongelat

Aliment	Quantitat -g-	Configuració de la potència Nivell	Temps -Min-	Instruccions	Temps de repòs -Min-
Gulasch	500	270 W	8-9	Remeneu a mig fer mentre es descongela	10-30
Pastís, 1 tros	150	90 W	1-3	Col·loqueu-ho en una safata	5
Fruita	250	270 W	3-5	Escampeu-la uniformement i gireu-la a mig fer mentre es descongela	5

6.6 Cocció a partir de congelat

Aliment	Quantitat -g-	Configuració de la potència Nivell	Temps -Min-	Instruccions	Temps de repòs -Min-
Filet de peix	300	900 W	9-11	Tapeu	2
Plat combinat	400	900 W	8-10	Tapeu-lo i remeneu-lo al cap de 6 minuts	2

6.7 Cocció

Aliment	Quantitat -g-	Configuració de la potència Nivell	Temps -Min-	Instruccions	Temps de repòs -Min-
Bròcoli, pèsols	500	900 W	6-8	Afegiu 4-5 cullerades soperes d'aigua, tapeu-ho i remeneu a mitja cocció	-
Pastanagues	500	900 W	9-11	Talleu-les a rodanxes, afegiu 4-5 cullerades soperes d'aigua, tapeu-les i remeneu a mitja cocció	-
Rostits	1000	630 W	34-38	Assaoneu al gust, col·loqueu- ho en una safata fonda i gireu-ho a mitja cocció	10
Filet de peix	200	900 W	4-6	Assaoneu al gust, col·loqueu- ho en una safata i tapeu-ho	2



Si el forn funciona en qualsevol mode durant 3 minuts o més, el ventilador es mantindrà encès durant 2 minuts un cop acabada la cocció. Obriu la porta i s'aturarà; tanqueu-la i tornarà a començar fins que s'acabin els 2 minuts (inclòs el temps d'obertura de la porta). Si el forn funciona durant menys de 3 minuts, el ventilador no s'encendrà.

7. TRUCS I CONSELLS

7.1 Estris de cuina aptes per a microones

Estris de cuina	Apte per a microones	Comentaris
Paper d'alumini/ recipients	✓/X	Es poden fer servir trossos de paper d'alumini petits per a evitar que els aliments s'escalfin massa. Mantingueu el paper d'alumini a una distància mínima de 2 cm de les parets del forn, ja que es poden generar arcs elèctrics. No es recomana l'ús d'envasos d'alumini a menys que el fabricant ho especifiqui. Seguiu les instruccions atentament.
Porcellana i ceràmica	✓/X	Normalment, la porcellana, la ceràmica, la terrissa esmaltada i la porcellana fina son adequades sempre que no tinguin decoracions metàl·liques.
Recipients de vidre, p. ex. Pyrex®	✓	S'ha de vigilar si es fan servir recipients de vidre fi ja que es poden trencar o esquarterar si s'escalfen massa de cop.
Metall	X	No es recomana l'ús d'estrís de cuina metàl·lics si es fa servir la funció de microones ja que generen un arc elèctric que podria produir un incendi.
Plàstic/poliestirè p. ex. envasos de menjar ràpid	✓	S'ha de vigilar ja que alguns envasos es deformen, es fonen o es decoloren a altes temperatures.
Bosses de congelar/ rostir	✓	S'han de perforar perquè el vapor pugui sortir. Comproveu que les bosses són adequades per a microones. No feu servir brides de plàstic o metàl·liques ja que es poden fondre o encendre degut a la formació d'arcs elèctrics.
Plats de paper, tasses i paper de cuina	✓	Només feu-ho servir per escalfar o absorbir la humitat. Cal anar amb compte ja que el sobreescalfament pot provocar un incendi.
Recipients de palla i fusta	✓	Vigileu sempre el forn si feu servir aquests materials ja que el sobreescalfament pot provocar un incendi.
Diaris i paper reciclat	X	Poden contenir restes metàl·liques que poden generar arcs elèctrics i provocar un incendi.

7.2 Consells de cocció al microones

Consells de cocció al microones	
Composició	Els aliments en contingut alt de greix o sucre (p. ex. púding de Nadal, pastissos de carn picada) necessiten menys temps d'escalfament. Aneu amb compte ja que el sobreescalfament pot provocar un incendi.
Mida	Perquè la cocció sigui uniforme, totes els trossos han de ser de la mateixa mida.
Temperatura dels aliments	La temperatura inicial dels aliments té una relació directa amb el temps de cocció necessari. Talleu els aliments que porten farcit (p. ex. donuts de melmelada) perquè la calor o el vapor puguin sortir.
Distribució	Col·loqueu les parts més gruixudes dels aliments cap a la part exterior del plat (p. ex. cuixes de pollastre).
Tapa	Feu servir film transparent per a microones o una tapa adequada.
Perforat	Els aliments amb closca, pell o membrana s'han de perforar diverses vegades abans de cuinar-los o escalfar-los ja que el vapor acumulat al seu interior pot fer que explotin (p. ex. patates, peix, pollastre, salsitxes).  IMPORTANT! Els ous no s'han d'escalfar amb la funció de microones ja que poden explotar encara que s'hagi acabat la cocció (p. ex. Escalfats, bullits).
Remeneu, gireu i recol·loqueu	Per aconseguir una cocció uniforme és important remenar, girar i col·locar els aliments de manera diferent durant la cocció. Sempre remeneu i col·loqueu els aliments de manera diferent des de l'exterior cap al centre.
Repòs	El temps de repòs un cop acabada la cocció és necessari per tal que la calor s'escampi uniformement a tot el menjar.
Protecció	Les zones calentes es poden protegir amb trossos petits de paper d'alumini, que reflecteixen les microones (p. ex. les potes i ales d'un pollastre).



Per evitar cremades, feu servir agafadors o guants de forn per a remenar els aliments del forn. Obriu sempre els recipients, les bosses de crispetes, les bosses de cocció al forn, etc. lluny de la cara i les mans per a evitar les cremades del vapor.

Aparteu-vos sempre de la porta del forn en obrir-lo per a evitar les cremades provocades pel vapor i la calor que surten. Talleu els aliments farcits després d'escalfar-los per alliberar el vapor i evitar les cremades.

8. SOLUCIÓ DE PROBLEMES

Problema	Comproveu si: . .
L'aparell de microones no funciona correctament?	- Els fusibles de la caixa de fusibles funcionen. - Hi ha hagut un tall en el subministrament elèctric. - Si els fusibles se segueixen fonent, poseu-vos en contacte amb un electricista professional.
El mode de microones no funciona?	- La porta s'ha tancat correctament. - Les juntes d'estanquitat de la porta i les seves superfícies estan netes. - S'ha premut el botó INICI.
El plat giratori no gira?	- El suport del plat giratori està ben connectat a l'eix. - La plata no ha de sobresortir del plat giratori. - Els aliments no han de sobresortir de la vora del plat giratori impedit-li que giri. - Hi ha alguna cosa a la cavitat sota del plat giratori.
El microones no s'apaga?	- Aïlleu l'aparell de la caixa de fusibles. - Poseu-vos en contacte amb un servei tècnic ELECTROLUX autoritzat.
La bombeta de l'interior no funciona?	Poseu-vos en contacte amb el vostre servei tècnic ELECTROLUX autoritzat. Només un servei tècnic ELECTROLUX autoritzat pot canviar la bombeta de l'interior.
Els aliments triguen més que abans a escalfar-se i a cuinar-se?	- Configureu un temps de cocció més llarg (quantitat doble = gairebé el doble de temps) o - Si els aliments estan més freds de l'habitual, gireu-los o doneu-los la volta de tant en tant o - Configureu un nivell de potència més alt.
La porta no s'obre degut a un tall en el subministrament elèctric?	Obriu la porta amb cura estirant cap a fora a la cantonada inferior dreta del vidre de la porta.

9. INFORMACIÓ TÈCNICA

Tensió de línia CA		220-240 V, 50 Hz, monofàsic
Disjuntor/fusible de la línia de distribució		Mínim 10 A
Potència CA necessària:	Microones	1.4 kW
Potència de sortida:	Microones	900 W (IEC 60705)
Freqüència de les microones		2450 MHz ¹⁾ (Grup 2/Classe B)
Dimensions exteriors:	KMFE264TE	596 mm (Am.) x 459 mm (Al.) x 404 mm (Pr.)
Dimensions de la cavitat		342 mm (Am.) x 207 mm (Al.) x 368 mm (Pr.) ²⁾
Capacitat del forn		26 litres ²⁾
Plat giratori		ø 325 mm, vidre
Pes		aprox. 19 kg

- 1) Aquest producte compleix amb els requisits de la norma europea EN55011. De conformitat amb aquesta norma, aquest producte està classificat com equip de classe B del grup 2.
Grup 2 vol dir que l'equip genera intencionadament energia de radiofreqüència en forma de radiació electromagnètica per al tractament tèrmic dels aliments.
Equipament de classe B vol dir que és adequat per a fer servir en establiments domèstics.
- 2) La capacitat interna es calcula mesurant l'amplada, la profunditat i l'alçada màximes. La capacitat real per a contenir aliments és inferior.

10. EFICIÈNCIA ENERGÈTICA

Informació del producte sobre el consum energètic i el temps màxim per assolir el mode de baix consum aplicable

Consum energètic en el mode de repòs amb la pantalla encesa	0.8 W
Consum energètic en el mode de repòs amb la pantalla apagada	0.5 W
Temps màxim necessari perquè l'aparell assoleixi automàticament el mode de baix consum aplicable	5 min

11. QÜESTIONS AMBIENTALS

Aquest producte conté una font de llum amb una eficiència energètica de classe F.

Recicleu els materials amb el símbol .
Llenceu l'embalatge als contenidors adequats per a reciclar-lo.

Ajudeu a protegir el medi ambient i la salut humana i recicleu els residus dels aparells elèctrics i electrònics



No llenceu els aparells marcats amb el símbol als residus domèstics. Porteu el producte a la deixalleria local o poseu-vos en contacte amb la vostra oficina municipal.

INDICE

1. MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD	27
2. INSTALACIÓN	32
3. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO	36
4. ANTES DE USARLO POR PRIMERA VEZ	37
5. FUNCIONAMIENTO	38
6. TABLAS DE COCCIÓN	42
7. CONSEJOS Y RECOMENDACIONES	49
8. ¿QUÉ HACER SI.....	51
9. ESPECIFICACIONES	52
10. EFICIENCIA ENERGÉTICA	52
11. INFORMACIÓN MEDIOAMBIENTAL	52

PENSAMOS EN USTED

Gracias por adquirir un aparato Electrolux. Ha escogido un producto que contiene décadas de experiencia e innovación profesionales. Ingenioso y elegante, se ha diseñado pensando en usted. Así pues, siempre que lo utilice, puede tener la seguridad de que conseguirá excelentes resultados. Bienvenido a Electrolux.

Visite nuestro sitio web para:



Obtener consejos, folletos, soluciones a problemas e información de servicio:
www.electrolux.com



Registrar su producto para recibir un mejor servicio:
www.electrolux.com/productregistration



Adquirir accesorios, artículos de consumo y recambios originales para su aparato:
www.electrolux.com/shop

ATENCIÓN Y SERVICIO AL CLIENTE

Le recomendamos que utilice recambios originales.
Al contactar con el Servicio, cerciórese de tener la siguiente información a mano.
La información se puede encontrar en la placa de características. Modelo, PNC, Número de serie.

 Advertencia - Precaución-Información sobre seguridad

 Información general y consejos

 Información medioambiental

Sujeto a cambios sin previo aviso.

1. MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD

Este aparato puede ser usado por niños de 8 años o mayores y personas con las capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o falta de experiencia y conocimientos, si han recibido supervisión o instrucciones referentes al uso del aparato de forma segura y si comprenden los riesgos que conlleva. Los niños pueden utilizar los hornos de microondas sólo cuando estén bajo supervisión de las personas mayores. La limpieza y el mantenimiento de usuario no deberían ser realizados por niños menores de 8 años y sin supervisión.

Este aparato no está diseñado para uso en altitudes superiores a 2.000 metros.



¡IMPORTANTE! INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES: LÉALAS ATENTAMENTE Y CONSÉRVELAS PARA CONSULTAS FUTURAS.



¡ADVERTENCIA!

Este aparato no se debe utilizar sin el giraplatos y sus soportes. Este aparato no se debe utilizar sin nada en su interior.



¡ADVERTENCIA!

Si los sellos de la puerta o la puerta están dañados, no utilice el horno hasta que haya sido reparado por una persona cualificada.



¡ADVERTENCIA!

Es peligroso para cualquier persona que no esté especializada llevar a cabo operaciones de mantenimiento o reparación que conlleven la retirada de una cubierta que ofrece protección contra la exposición a la energía de microondas.



¡ADVERTENCIA!

No caliente líquidos ni otros alimentos en recipientes cerrados ya que podrían explotar.

Este dispositivo ha sido diseñado para ser utilizado en el hogar o ámbitos similares, tales como: áreas de cocina para el personal en tiendas, oficinas y otros entornos laborales; casas de campo; para clientes en hoteles, moteles y otros entornos residenciales; entornos de posadas y hostales.

Utilice sólo recipientes, envases y utensilios adecuados para cocinar con microondas.

No se permite el uso de contenedores metálicos para comidas y bebidas al cocinar en el microondas.

No deje el horno funcionando sin que haya alguien controlando su cocción cuando emplee envases desechables de plástico, papel u otros materiales combustibles para calentar o cocinar la comida.

El horno microondas ha sido diseñado para calentar alimentos y bebidas. Secar alimentos o prendas de vestir y calentar almohadillas térmicas, zapatillas de baño, esponjas, trapos húmedos o artículos similares puede generar riesgo de lesiones, ignición o incendio.

Si ve que sale humo de la comida que se está calentando en el horno, NO ABRA LA PUERTA. Apague y desenchufe el horno y espere hasta que deje de salir humo. Si abre la puerta mientras sale humo de la comida podría causar un incendio.

El calentamiento de bebidas en el microondas puede dar lugar a un retraso en la ebullición, por lo tanto el cuidado tiene que ser tomado al manejar el envase.

Se debe remover y agitar el contenido de los biberones y los envases de comida para bebés, y revisar la temperatura antes de su consumo con el fin de evitar quemaduras.

No cocine huevos con la cáscara ni caliente huevos cocidos duros enteros en hornos microondas ya que podrían explotar incluso después de haber terminado de calentarlos el microondas.

Si el cable de alimentación presenta algún daño, deberá ser sustituido por el fabricante, el servicio técnico o personas con una cualificación similar con el fin de evitar que se produzcan situaciones de peligro.

1.1 Limpieza & mantenimiento

Puerta:

Para retirar cualquier suciedad, limpiar a menudo con un paño húmedo la puerta por ambos lados, la junta de la puerta, y las superficies de contacto. No utilice productos de limpieza agresivos ni abrasivos o rascadores metálicos para limpiar la puerta de cristal del horno, ya que puede rayar la superficie y esto puede provocar la rotura del cristal.

Interior del horno:

Para limpiar el horno, quite las partes de comida derramada y las salpicaduras con un paño humedecido o con una esponja, después de usarlo y mientras está todavía caliente. Para limpiar las salpicaduras o manchas más grandes, utilice jabón suave y quítelas frotando varias veces con un paño humedecido hasta que desaparezcan por completo. No desmontar la tapa del conducto guía ondas. Tenga cuidado de que el jabón o el agua no se introduzca por los pequeños orificios de las paredes porque el horno podría sufrir daños. No utilice productos pulverizadores de limpieza en el interior del horno. Limpie la tapa de la guía de ondas, la cavidad del

horno, el plato giratorio y el soporte del rodillo después de utilizarlos. Quíteles siempre la grasa dado que ésta podría sobrecalentarse la próxima vez que use el horno y empezar a echar humo o prenderse fuego.

Exterior del horno:

El exterior de su horno puede limpiarse fácilmente con jabón suave y agua. No se olvide de eliminar el jabón con un paño y de secar el exterior del horno con una toalla suave.

Panel de control:

Antes de limpiar el panel, abra la puerta para desactivar las teclas del panel de control. Tenga cuidado al limpiar el panel de control. Utilizando un paño humedecido solamente en agua, páselo suavemente por el panel hasta que éste quede limpio. No utilice mucha agua. No emplee ningún producto de limpieza químico o abrasivo.

Plato giratorio y soporte del rodillo:

Retire primero el plato giratorio y el soporte del rodillo del horno. Lave después tanto el plato giratorio como el soporte del rodillo en agua jabonosa y séquelos con un paño seco. Tanto el plato giratorio como el soporte del rodillo pueden lavarse también en un lavaplatos.



¡IMPORTANTE!

Limpie el horno en los intervalos regulares y quite cualquier depósito del alimento. Si el horno no se mantiene limpio podría deteriorarse su superficie, lo que podría perjudicar a la vida útil del aparato así como provocar una situación peligrosa.

Se debe tener cuidado de no desplazar el plato giratorio al retirar los contenedores del electrodoméstico.



¡IMPORTANTE!

No deben utilizarse aparatos de limpieza a vapor.

El horno microondas está previsto para uso empotrado.

El aparato no debe instalarse en un armario.

El aparato y sus piezas accesibles se calientan durante el uso.



¡ADVERTENCIA!

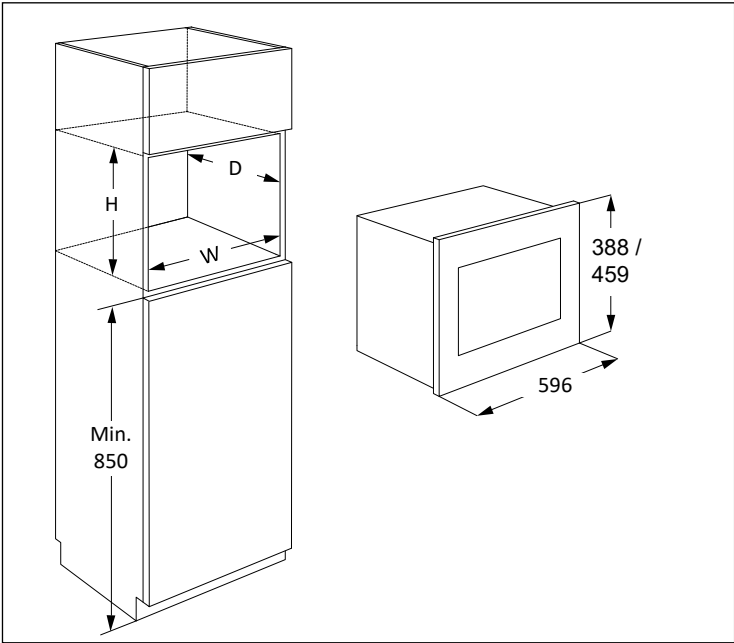
Mantenga a los niños lejos de la puerta para evitar que sufran quemaduras.



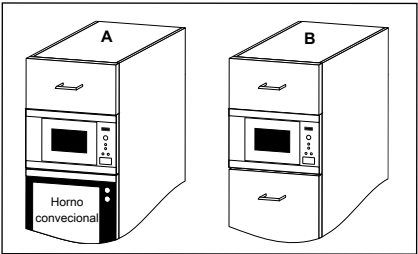
¡IMPORTANTE!

No utilice productos comerciales para la limpieza de hornos, aparatos de limpieza a vapor, productos abrasivos, productos fuertes, ningún producto que contenga hidróxido de sodio ni estropajos para limpiar ninguna parte del horno.

2. INSTALACIÓN



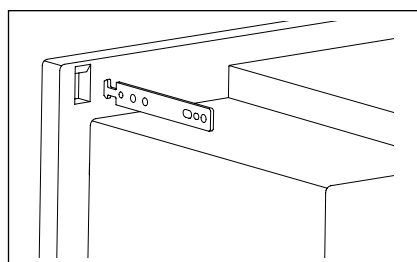
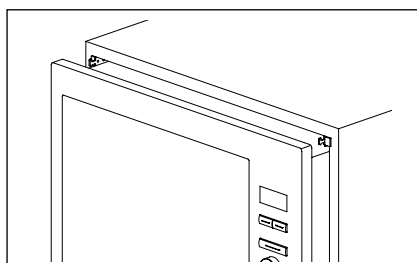
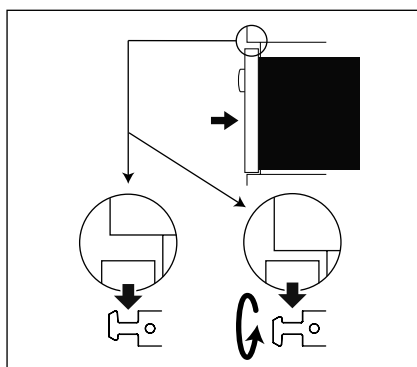
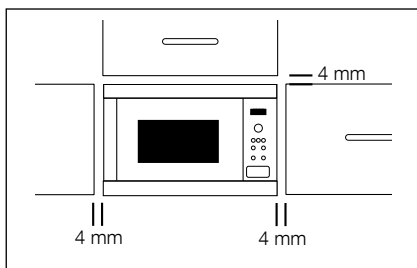
La microonda se puede ubicar en las posiciones A o B:



Posición	Tamaño del habitáculo		
	An.	P	Al.
A	562 x 550 x 450		
B	562 x 500 x 450		

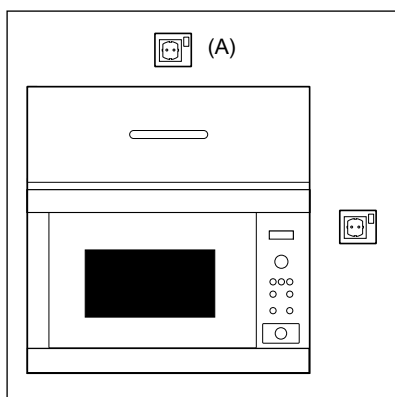
Medidas expresadas en (mm)

2.1 Instalación del aparato



1. Retire todo el embalaje y compruebe con cuidado si hay alguna señal de desperfectos.
2. Coloque los ganchos de fijación en el armario de la cocina siguiendo la ficha de instrucciones y la plantilla suministrada.
3. Coloque el aparato en el armario de la cocina lentamente, y sin presión. El aparato debe levantarse hasta la altura de los ganchos de fijación y luego bajarse para encajar en su lugar. En caso de interferencia durante el montaje, este gancho es reversible. El marco frontal del horno debe sellar contra la abertura frontal del armario.
4. Cerciérese de que el aparato esté estable y no se incline. Cerciérese de que haya un hueco de 4 mm entre la puerta del armario superior y la parte de arriba del marco (consulte el diagrama).

2.2 Conexión del aparato a la alimentación eléctrica



- La salida eléctrica debería ser fácilmente accesible de forma que la unidad pueda desenchufarse fácilmente en caso de emergencia. O bien, debe ser posible aislar el horno de la alimentación eléctrica incorporando un interruptor en el cableado fijo, con arreglo a las normas de cableado.
- El cable de suministro de energía sólo puede ser reemplazado por un electricista homologado.
- Si el cable de alimentación presenta algún daño, deberá ser sustituido por el fabricante, el servicio técnico o personas con una cualificación similar con el fin de evitar que se produzcan situaciones de peligro.
- La toma no debería estar situada detrás del armario.
- La mejor posición es encima del armario, véase (A).
- Conecte el aparato a una corriente alterna de 220-240 V/50 Hz. de fase única mediante una toma de tierra correctamente instalada. La toma debe estar provista de un fusible de 10 A.
- Antes de la instalación, ate un trozo de cuerda en el cable de suministro de energía para facilitar la conexión en el punto (A) cuando se esté instalando el aparato.
- Al insertar el aparato en un armario de lados altos, NO aplaste el cable de suministro de energía.
- No sumerja el cable de suministro de energía en agua ni en ningún otro líquido.
- No deje que el cable de alimentación cuelgue del borde de la mesa o de la superficie en la que esté situado el horno. No permita que el cable de corriente entre en contacto con superficies calientes o afiladas, como por ejemplo el aire caliente de la parte superior trasera del microondas.

2.3 Consejo adicional

No utilice el horno de microondas para freír con aceite o para calentar aceite con el que va a freír después. No se puede controlar la temperatura y podría prenderse fuego. Para hacer palomitas de maíz (popcorn) utilice sólo un horno de microondas especial para ello.

Las personas que llevan un MARCAPASOS deben comprobar con su médico o el fabricante del marcapasos las precauciones que deben tomar con respecto a los hornos de microondas.

No derrame nada ni introduzca ningún objeto en los orificios de los cierres de la puerta o en los orificios de ventilación. En caso de se produzca un vertido, apague y desenchufe el horno de inmediato y llame a un técnico autorizado de ELECTROLUX.

No intente nunca hacer ninguna modificación en el horno.

Utilice sólo el plato giratorio y el soporte del rodillo diseñados para este horno. No hacer funcionar el horno sin el plato giratorio.

Para evitar que se rompa el plato giratorio:

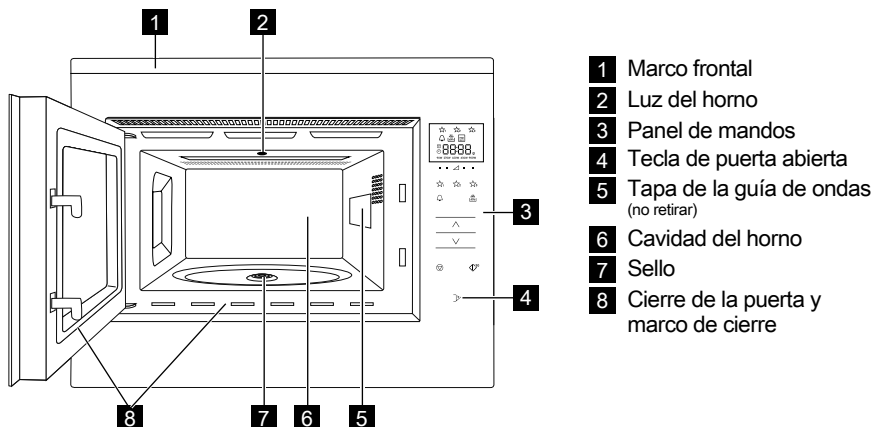
- Antes de limpiar el plato giratorio con agua, déjelo enfriar.
- No ponga comidas ni utensilios calientes sobre un plato giratorio frío.
- No ponga comidas ni utensilios fríos sobre un plato giratorio caliente.

Ni el fabricante ni el proveedor aceptan responsabilidad alguna por cualquier avería del horno o heridas personales sufridas por dejar de observar el procedimiento correcto de conexión eléctrica. Puede que se forme vapor o gotas de agua algunas veces en las paredes del horno o cerca del perímetro de la puerta y de las superficies del marco. Esto es bastante normal y no indica que haya ninguna fuga de microondas ni ninguna avería.

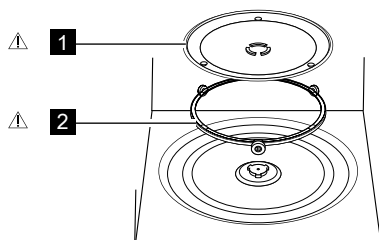
En cuanto a la(s) bombilla(s) de este producto y las de repuesto vendidas por separado: Estas bombillas están destinadas a soportar condiciones físicas extremas en los aparatos domésticos, como la temperatura, la vibración, la humedad, o están destinadas a señalar información sobre el estado de funcionamiento del aparato. No están destinadas a utilizarse en otras aplicaciones y no son adecuadas para la iluminación de estancias domésticas.

3. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

3.1 El horno microondas



3.2 Accesorios



Compruebe que están presentes los siguientes accesorios:

- 1** El plato giratorio
- 2** El soporte de rodillos
 - Coloque el soporte del rodillo en la parte inferior de la cavidad.
 - Ponga seguidamente el plato giratorio en el soporte de rodillos.
 - Para evitar daños al plato giratorio, al sacar del horno platos o recipientes conviene levantarlos apartándolos del borde del plato giratorio.

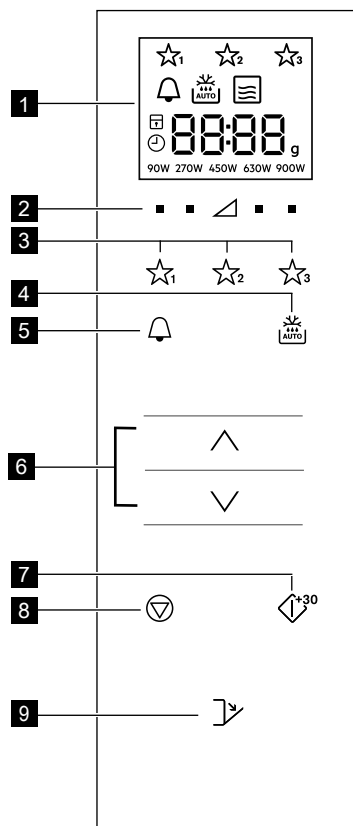
i Cuando pida accesorios, sírvase indicar dos elementos a su distribuidor o al técnico autorizado de ELECTROLUX: el nombre de la pieza y el nombre del modelo.



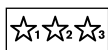
¡ADVERTENCIA!

Este microondas no se debe utilizar sin estos componentes.

3.3 Panel de mandos



1 Visualizador digital indicadores:



Favoritos



Avisador de cocina



Descongelación automática



Microondas



Parar/Cancelar



Bloqueo de seguridad infantil



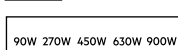
Ajustar reloj



Segmentos del visualizador



Peso



Niveles de potencia

2 Teclas de nivel de potencia

3 Teclas de favoritos

4 Tecla de descongelación automática

5 Tecla del avisador de cocina

6 Teclas Más/Menos

7 Tecla Iniciar/Confirmar Inicio rápido

8 Tecla Parar

9 Tecla de puerta abierta

4. ANTES DE USARLO POR PRIMERA VEZ

4.1 Enchufar

Cuando el horno se enchufa por primera vez, dispone de la opción de ajustar el reloj. El horno tiene un reloj de 24 horas.

1. El horno emitirá una señal audible y se encenderán todos los iconos del visualizador durante medio segundo. Pulse las teclas **MÁS/MENOS** hasta que aparezca "on" o "oFF".
- 2a. Para apagar el reloj, pulse las teclas **MÁS/MENOS** hasta que aparezca "oFF" y pulse la tecla **START**. El horno estará lista para utilizarse.



Si ha apagado el reloj y desea volver a encenderlo, pulse la tecla **AVISADOR DE COCINA** dos veces y siga el procedimiento 2b.

- 2b. Para encender el reloj, pulse las teclas **MÁS/MENOS** hasta que aparezca "on" y pulse la tecla **START**.

Ejemplo: Para poner en hora el reloj a las 18:45 h.

1. Pulse las teclas **MÁS/MENOS** para ajustar la hora.
2. Pulse la tecla **START** para confirmar.
3. Pulse las teclas **MÁS/MENOS** para ajustar los minutos.
4. Pulse la tecla **START** para confirmar.

-  Cuando el reloj está ajustado, mostrará la hora del día en la pantalla.

4.2 En espera (Modo de ahorro)

El horno entrará automáticamente en modo de espera si no se utiliza durante 5 minutos.

Ejemplo: Si el reloj no se ha ajustado:

La pantalla se apagará.

Abra la puerta o pulse cualquier tecla para salir del modo en espera.

Ejemplo: Si el reloj se ha ajustado:

Trascurridos 5 minutos, el tiempo se mostrará.

4.3 Ajuste del reloj una vez programado

Puede ajustar el reloj después de que se haya programado la hora.

Ejemplo: Para cambiar de las 18:45 a las 19:50.

1. Pulse la tecla **AVISADOR DE COCINA** dos veces.
2. Pulse la tecla **START**.
3. Pulse las teclas **MÁS/MENOS** hasta que aparezca "19".
4. Pulse la tecla **START**.
5. Pulse las teclas **MÁS/MENOS** hasta que aparezca "50".
6. Pulse la tecla **START**.

4.4 Para cancelar el reloj y programar el modo de espera (Modo de ahorro)

1. Pulse la tecla **AVISADOR DE COCINA** dos veces.
2. Pulse las teclas **MÁS/MENOS** hasta que aparezca "oFF".
3. Pulse la tecla **START** para confirmar.

4.5 Bloqueo de seguridad infantil

El horno cuenta con una función de seguridad que impide que un niño utilice el horno de forma accidental. Una vez activado el bloqueo, no funcionará ninguna parte del microondas hasta que se desactive la función de bloqueo. El bloqueo solo se puede activar y desactivar cuando el horno no está en marcha.

Ejemplo: Para activar el bloqueo.

Mantenga pulsada la tecla **STOP** hasta que se encienda el símbolo del "bloqueo para niños".

Ejemplo: Para desactivar el bloqueo.

Mantenga pulsada la tecla **STOP** hasta que se apague el símbolo del "bloqueo para niños".

-  Cuando el bloqueo para niños está activado, todas las teclas quedan desactivadas, excepto la tecla **STOP**.

5. FUNCIONAMIENTO

5.1 Cocción microondas

Ejemplo: Desea calentar sopa durante 2 minutos y 30 segundos empleando una potencia de microondas de 630 W.

1. Pulse la tecla **NIVEL DE POTENCIA**, a la derecha del triángulo, hasta que aparezca "630 W".
2. Pulse las teclas **MÁS/MENOS** para introducir el tiempo.
3. Pulse la tecla **START**.

-  En modo de cocción en microondas, puede ajustar el nivel de potencia del horno pulsando la tecla que se encuentra justo debajo del valor deseado.

Puede ajustar el nivel de potencia cuando el horno está en marcha, manteniendo pulsada la tecla **NIVEL DE POTENCIA** hasta que el nuevo nivel de potencia aparece resaltado en el visualizador. Los niveles de potencia que sean demasiado altos o los tiempos de cocción demasiado largos pueden calentar excesivamente los alimentos y originar incendios.

Si se selecciona 900 W, el tiempo máximo de microondas que se puede introducir es 15 minutos.

Si el horno funciona en cualquier modo durante 3 minutos o más, el ventilador funcionará durante 2 minutos una vez finalice la cocción.

Si abre la puerta, se detendrá; si marcha hasta que transcurran los 2 minutos (incluido el tiempo que la puerta permanece abierta). Si el horno funciona durante menos de 3 minutos, el ventilador no se pondrá en marcha.

Tras cocer, el plato giratorio seguirá girando hasta que el recipiente de cocción vuelva a su posición inicial.

La luz de la cavidad permanecerá encendida hasta que se complete la rotación o durante cinco segundos (lo que dure más tiempo). El horno emitirá un sonido cuando haya terminado. Si la puerta se abre durante este proceso, la rotación se detendrá.

5.2 Niveles de potencia

Nivel de potencia	Uso aconsejado
900 W/ALTA	Utilizado para cocción rápida o para recalentar, (p.ej. sopas, guisos, alimentos enlatados, bebidas calientes, verduras, pescado, etc).
630 W	Utilizado para la cocción más prolongada de alimentos densos, como carne asada, pasteles de carne y comidas al plato y también para platos sensibles como salsa de queso y pasteles de bizcocho. En este punto de ajuste, más reducido, la salsa no hervirá y los alimentos se cocerán uniformemente sin quemarse en los bordes.
450 W	Para alimentos densos que requieren un tiempo de cocción largo en la cocina convencional, (por ejemplo platos de buey). Se recomienda utilizar este ajuste de la potencia para asegurar que la carne quede tierna.
270 W/DESCONG-ELACIÓN	Seleccione este ajuste para descongelar asegurando que el plato se descongela uniformemente. Este ajuste es también ideal para cocer a fuego lento arroz, pasta, etc.y para cocer flanes de huevo.
90 W	Para descongelación cuidadosa, (por ejemplo de dulces o pasteles de crema).
0 W	Para el avisador de reposo/cocina.

W = WATT

5.3 Nivel de potencia reducida

Modo de cocción	Tiempo normal	Potencia reducida
900 W de microondas	15 minutos	630 W de microondas

5.4 Ajuste del tiempo de cocción durante la cocción

Puede ajustar el tiempo de cocción durante la cocción.

Ejemplo: Para añadir 2 minutos (120 segundos) con la tecla **START**.

1. Pulse la tecla **START** cuatro veces.
El tiempo de cocción se incrementará en 120 segundos.

5.5 Uso de la tecla stop

Pulse la tecla **STOP** una vez para entrar en el modo de pausa.

Pulse de nuevo la tecla **STOP** para cancelar el tiempo de cocción.

5.6 Avisador de cocina

Para ajustar el avisador de cocina.

1. Pulse la tecla **AVISADOR DE COCINA**.
2. Pulse las teclas **MÁS/MENOS** para introducir el tiempo.
3. Pulse la tecla **START**. El temporizador se pondrá en marcha automáticamente.

 La hora puede ampliarse cuando el temporizador está en marcha pulsando la tecla **START**.
La función del temporizador solo se puede usar cuando el horno no está en marcha.

5.7 Inicio rápido

Puede empezar a cocinar directamente en 900 W/ALTA durante 30 segundos pulsando la tecla **START**.

 Para añadir más tiempo, pulse la tecla **START**.

5.8 Silencio

Para desactivar el sonido.

1. Pulse la tecla **AVISADOR DE COCINA** 3 veces hasta que aparezca "Soun".
2. Pulse las teclas **MÁS/MENOS** hasta que aparezca "oFF".
3. Pulse la tecla **START**.

Para activar el sonido.

1. Pulse la tecla **AVISADOR DE COCINA** 3 veces hasta que aparezca "Soun".
2. Pulse las teclas **MÁS/MENOS** hasta que aparezca "on".
3. Pulse la tecla **START**.

5.9 Pausa

Para hacer una pausa mientras el microondas está en marcha.

1. Pulse la tecla **STOP** o abra la puerta.
2. El horno hará una pausa durante 5 minutos como máximo.
3. Pulse **START** para continuar con la cocción.

5.10 Favoritos

El horno tiene 3 recetas favoritas.

- ☆₁ Ablandar mantequilla
- ☆₂ Fundir chocolate
- ☆₃ Pastel en taza

Ejemplo: Para ablandar la mantequilla.

1. Pulse la tecla **FAVOURITOS 1** una vez.
2. Pulse la tecla **MÁS/MENOS** para seleccionar el peso.
3. Pulse la tecla **START**.

 Si los segmentos del visualizador presentan un símbolo que gira, esto indica que hay que remover o girar los alimentos. Para seguir cocinando, pulse la tecla **START**.
Cuando finalice el tiempo de descongelación automática, el programa se detendrá automáticamente.
Los niveles de potencia de las recetas favoritas predeterminadas no se pueden ajustar.
Se pueden preparar los pasteles en taza del 1 al 4.



ADVERTENCIA! El chocolate se puede calentar mucho. Si hay que cocinar el chocolate durante más tiempo, añada 10 segundos.
Tenga cuidado con el chocolate, ya que se puede calentar en exceso y provocar quemaduras.

Para sobrescribir las recetas favoritas con sus propias recetas.

1. Pulse la tecla **NIVEL DE POTENCIA** para seleccionar la potencia.
2. Pulse las teclas **MÁS/MENOS** para introducir el tiempo.
3. Mantenga pulsada la tecla **FAVOURITOS** que desee programar hasta que escuche un solo sonido y se visualice la estrella de la receta favorita.

Para restablecer las recetas favoritas a los valores de fábrica.

1. Pulse la tecla **STOP**.
2. Mantenga pulsada las teclas **NIVEL DE POTENCIA** 450 W durante 3 segundos.
El horno restablecerá las recetas favoritas a los valores de fábrica.

5.11 Descongelación automática

La función de descongelación automática calcula automáticamente el modo y el tiempo de cocción correctos con arreglo al peso de los alimentos.

Puede elegir entre dos menús de descongelación automática.

1. Descongelación automática: carne/pescado/aves
2. Descongelación automática: pan

Ejemplo: Para descongelar 0,2 kg de filetes.

1. Seleccione el menú de descongelación automática pulsando la tecla **DESCONGELACIÓN AUTOMÁTICA** una vez.
2. Pulse la tecla **MÁS/MENOS** para seleccionar el peso.
3. Pulse la tecla **START**.



Si los segmentos del visualizador presentan un símbolo que gira, esto indica que hay que remover o girar los alimentos.

Para seguir cocinando, pulse la tecla **START**. Cuando finalice el tiempo de descongelación automática, el programa se detendrá automáticamente. El ajuste de Hora/potencia no está disponible en el modo de descongelación automático.

6. TABLAS DE COCCIÓN

6.1 Favoritos

Favoritos	Cantidad	Tecla	Procedimiento
Ablandar mantequilla	0,05-0,25 kg	☆ ₁	Coloque la mantequilla en un recipiente Pyrex. Remueva bien después de la cocción.
Fundir chocolate	0,1-0,2 kg	☆ ₂	Rompa el chocolate en trocitos. Coloque el chocolate en un recipiente Pyrex. Remueva cuando escuche la señal audible. Remueva bien después de la cocción.  ADVERTENCIA: El chocolate se puede calentar mucho. Si hay que cocinar el chocolate durante más tiempo, añada 10 segundos. Tenga cuidado con el chocolate, ya que se puede calentar en exceso y provocar quemaduras.
Pastel en taza	1-4 tazas	☆ ₃	Prepare el pastel siguiendo la receta. Coloque la taza hacia el borde de la plataforma giratoria. Espere 30 segundos una vez finalizada la cocción.

6.2 Recetas de pasteles en taza

Pastel de sabroso chocolate en taza	
Ingredientes para 1 taza:	
2½ cucharadas (25 g)	de harina normal
2 cucharadas (12 g)	de cacao en polvo
2½ cucharadas (30 g)	de azúcar glasé
¼ cucharadita	de levadura en polvo
1½ cucharadas (15 g)	de aceite vegetal
¼ cucharadita	de extracto de vainilla
1	huevo mediano

Método:

- Coloque todos los ingredientes secos en una taza y mézclelos bien con un tenedor.
- Añada el aceite vegetal, el extracto de vainilla y el huevo; mézclelos bien.
- Coloque la taza descentrada en la plataforma giratoria.
- Cocine utilizando ☆₃. El pastel subirá en la taza durante la cocción.

Después de la cocción, espere 30 segundos.

Decore con un poco de crema de chocolate.

Sugerencia: Para hacer el Pastel de chocolate y naranja en taza, sustituya el extracto de vainilla por ½ cucharadita de extracto de naranja.

Pastel de ondas de frambuesa en taza	
Ingredientes para 1 taza:	
2½ cucharadas (25 g)	de harina normal
2½ cucharadas (30 g)	de azúcar glasé
¼ cucharadita	de levadura en polvo
1½ cucharadas (15 g)	de aceite vegetal
½ cucharadita	de extracto de vainilla
1	huevo mediano
1½ cucharadas de mermelada de frambuesa sin semillas	

Método:

1. Coloque todos los ingredientes secos en una taza y mézclelos bien con un tenedor.
2. Añada el aceite vegetal, el extracto de vainilla y el huevo; mézclelos bien.
3. Vaya incorporando la mermelada con una cuchara, de forma que vaya manchando la mezcla.
4. Coloque la taza descentrada en la plataforma giratoria.
5. Cocine utilizando ☆₃. El pastel subirá en la taza durante la cocción.

Después de la cocción, espere 30 segundos.

Decore con un poco de crema de vainilla.

Pastel crujiente de manzana en taza	
Ingredientes para 1 taza:	
2½ cucharadas (25 g)	de harina normal
2 cucharadas (25 g)	de azúcar moreno blando
¼ cucharadita	de levadura en polvo
¼ cucharadita	de canela en polvo
1½ cucharadas (15 g)	de aceite vegetal
1	huevo mediano
1½ cucharadas (30 g)	de puré de manzana
Media galleta Digestive (7 g), triturada	

Método:

1. Coloque todos los ingredientes secos (excepto la galleta) en una taza y mézclelos bien con un tenedor.
2. Añada el aceite vegetal y el huevo; mézclelos bien.
3. Vaya incorporando poco a poco el puré de manzana con una cuchara, de forma que vaya manchando la mezcla.
4. Termine colocando la galleta Digestive triturada.
5. Coloque la taza descentrada en la plataforma giratoria.
6. Cocine utilizando ☆₃. El pastel subirá en la taza durante la cocción.

Después de la cocción, espere 30 segundos.

Termine colocando una bola de helado de vainilla.



ADVERTENCIA! El puré de manzana estará caliente.

Taza de mantequilla de cacahuete en taza	
Ingredientes para 1 taza:	
2½ cucharadas (25 g)	de harina normal
2 cucharadas (25 g)	de azúcar moreno blando
¼ cucharadita	de levadura en polvo
1½ cucharada (15 g)	de aceite vegetal
¼ cucharadita	de extracto de vainilla
2 cucharadas (30 g)	de mantequilla de cacahuete sin trocitos
1	huevo mediano

Pastel de limón glaseado en taza	
Ingredientes para 1 taza:	
2½ cucharadas (25 g)	de harina normal
2½ cucharadas (30 g)	de azúcar glasé
¼ cucharadita	de levadura en polvo
1½ cucharada (15 g)	de aceite vegetal
1 cucharadita	de ralladura de limón
1	huevo mediano
Cobertura: 1 cucharada de zumo de limón mezclado con 2 cucharadas de azúcar glasé	

Método:

1. Coloque todos los ingredientes secos en una taza y mézclelos bien con un tenedor.
2. Añada el aceite vegetal, la ralladura de limón y el huevo; mézclelos bien.
3. Coloque la taza descentrada en la plataforma giratoria.
4. Cocine utilizando ☆₃. El pastel subirá en la taza durante la cocción.

Después de la cocción, espere 30 segundos.

Termine colocando chocolate para untar.

Sugerencia: Si quiere, puede utilizar mantequilla de cacahuete crujiente.

Método:

1. Coloque todos los ingredientes secos en una taza y mézclelos bien con un tenedor.
2. Añada el aceite vegetal, la ralladura de limón y el huevo; mézclelos bien.
3. Coloque la taza descentrada en la plataforma giratoria.
4. Cocine utilizando ☆₃. El pastel subirá en la taza durante la cocción.
5. Prepare el glaseado mezclando el zumo de limón con el azúcar glasé.
6. Una vez cocinado, saque el pastel de la taza, agujeree toda la parte superior con un pincho y, a continuación, vierta el glaseado sobre el pastel y espere 30 segundos.

Pastel de zanahoria en taza	
Ingredientes para 1 taza:	
2 cucharadas (20 g)	de harina normal
2½ cucharadas (30 g)	de azúcar moreno claro
¼ cucharadita	de levadura en polvo
¼ cucharadita	de canela en polvo
¼ cucharadita	de nuez moscada en polvo
1 cucharadita	de almendras trituras
1½ cucharadas (15 g)	de aceite de girasol
	Ralladura de ½ naranja
30 g	de zanahoria rallada
1	huevo mediano
Cobertura de crema: 15 g de mantequilla, ablandada, 40 g de azúcar en polvo 40 g de queso cremoso entero ½ cucharadita de zumo de naranja	

Método:

1. Coloque todos los ingredientes secos en una taza y mézclelos bien con un tenedor.
2. Añada el aceite vegetal, la ralladura de naranja, la zanahoria rallada y el huevo; mézclelos bien.
3. Coloque la taza descentrada en la plataforma giratoria.
4. Cocine utilizando ☆₃. El pastel subirá en la taza durante la cocción.
5. Prepare la cobertura mezclando la mantequilla, el azúcar en polvo, el queso cremoso y el zumo de naranja.

Después de la cocción, espere 30 segundos.

Deje que el pastel se enfríe y luego añada la cobertura.

6.3 Descongelación automática

Descongelación automática	Cantidad	Tecla	Procedimiento
Carne/pescado/aves (Pescado entero, lomos de pescado, filetes de pescado, muslos de pollo, pechuga de pollo, carne picada, bistecs, chuletas, hamburguesas, salchichas)	0,2-1,0 kg	 x1	- Colocar la comida en una fuente en el centro del plato giratorio. - Cuando suene la señal acústica, dar la vuelta la comida, recolocar y separar. Proteger las partes más finas y puntos calientes con papel de aluminio. - Tras la descongelación, envolver en papel de aluminio durante 15-45 min. hasta quedar totalmente descongelada. - Carne picada: Cuando suene la señal acústica, dar la vuelta a la comida. Retirar las partes descongelada si es posible.  No apropiado para aves enteras.
Pan	0,1-1,0 kg	 x2	- Distribuir en una fuente y colocar en el centro del plato giratorio. Para 1,0 kg distribuir directamente en el plato giratorio. - Cuando suene la señal acústica, dar la vuelta, recolocar y retirar las rebanadas descongeladas. - Tras la descongelación, cubrir con papel de aluminio durante 5-15 min. hasta quedar totalmente descongelado.



Introducir sólo el peso del alimento. No incluir el peso del envase.
Para alimentos que pesen más o menos que los pesos o las cantidades que se indican en la tabla, utilice el modo manual.
La temperatura final variará dependiendo de la temperatura de partida.
Los bistec y chuletas deben congelarse en una sola capa.
La carne picado se debe congelar en pequeñas porciones.

6.4 Calentamiento de bebidas y alimentos

Alimento/Bebida	Cantidad -g/ml-	Potencia Ajuste	Tiempo -Min-	Procedimiento
Leche, 1 taza	150	900 W	1	sin tapar
Agua, 1 taza	150	900 W	2	sin tapar
6 tazas	900	900 W	8-10	sin tapar
1 tazón	1000	900 W	9-11	sin tapar
Platos únicos	400	900 W	4-6	agregar un poco de agua a la salsa, cubrir, remover transcurrida la mitad del tiempo de calentamiento
Guisados/sopa	200	900 W	1-2	tapar, remover después de calentar si es necesario
Verduras	500	900 W	3-5	si es necesario, añadir algo de agua, cubrir, remover transcurrida la mitad del tiempo de calentamiento
Carne, 1 tajada ¹⁾	200	900 W	3	esparcir un poco de salsa por encima, tapar
Filete de pescado ¹⁾	200	900 W	3-5	tapar
Tarta, 1 porción	150	450 W	½-1	colocar en un molde de tarta
Comido para bebés, 1 tarro	190	450 W	½-1	pasar a un recipiente apto para microondas; después de calentar, remover bien y probar la temperatura
Derretir margarina o mantequilla ¹⁾	50	900 W	½	tapar
Chocolate fundido	100	450 W	3-4	remover de vez en cuando

¹⁾temperatura refrigerada

6.5 Descongelación

Alimento	Cantidad -g-	Potencia Ajuste	Tiempo -Min-	Procedimiento	Tiempo de reposo -En minutos-
Goulash	500	270 W	8-9	remover transcurrida la mitad del tiempo de descongelación	10-30
Tarta, 1 porción	150	90 W	1-3	colocar en un molde de tarta	5
Fruta	250	270 W	3-5	esparcirlas uniformemente, dar la vuelta transcurrida la mitad del tiempo de descongelación	5

6.6 Cocción de alimentos congelados

Alimento	Cantidad -g-	Potencia Ajuste	Tiempo -Min-	Procedimiento	Tiempo de reposo -En minutos-
Filete de pescado	300	900 W	9-11	cubrir	2
Comida preparada	400	900 W	8-10	cubrir, remover transcurridos 6 minutos	2

6.7 Cocción

Alimento	Cantidad -g-	Potencia Ajuste	Tiempo -Min-	Procedimiento	Tiempo de reposo -En minutos-
Brécol/ Guisantes	500	900 W	6-8	añadir 4-5 CuSop de agua, cubrir, remover de vez en cuando durante la cocción	-
Colinabo	500	900 W	9-11	cortar en rodajas, añadir 4-5 CuSop de agua, tapar, remover de vez en cuando durante la cocción	-
Asados	1000	630 W	34-38	sazone al gusto, coloque en un plato de flan llano, dé la vuelta a mitad de cocción	10
Filete de pescado	200	900 W	4-6	sazonar al gusto, colocar en una fuente, cubrir	2



Si el horno funciona en cualquier modo durante 3 minutos o más, el ventilador funcionará durante 2 minutos una vez finalice la cocción. Si abre la puerta, se detendrá; si cierra la puerta, volverá a ponerse en marcha hasta que transcurran los 2 minutos (incluido el tiempo que la puerta permanece abierta). Si el horno funciona durante menos de 3 minutos, el ventilador no se pondrá en marcha.

7. CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

7.1 Utensilios de cocina aptos para microondas

Recipientes	Adecuados para microondas	Comentarios
Papel de aluminio y recipientes de papel de aluminio	✓ / ✗	Pueden utilizarse trozos pequeños de papel de aluminio para proteger los alimentos y evitar que se sobrecalienten. Mantenga el papel de aluminio a al menos 2 cm de las paredes del horno, ya que pueden formarse arcos eléctricos. No se recomiendan los recipientes de papel de aluminio a menos que lo especifique el fabricante, siga las instrucciones atentamente.
Loza y cerámica	✓ / ✗	La porcelana, la cerámica, la cerámica vitrificada y la porcelana, suelen ser adecuados excepto cuando tienen adornos metálicos.
Cristalería (p. ej. Pyrex®)	✓	Debería tenerse cuidado al utilizar cristalería delicada, ya que puede romperse o rajarse si se calienta repentinamente.
Metal	✗	No se recomienda utilizar recipientes metálicos con energía microondas, ya que formará arcos eléctricos que pueden causar un incendio.
Plásticos y poliestireno (p. ej.: recipientes de comida rápida)	✓	Debe tenerse cuidado, ya que algunos recipientes se deforman, funden o decoloran a temperaturas altas.
Bolsas para congelar y asar	✓	Deben perforarse para dejar escapar el vapor. Asegúrese de que las bolsas son adecuadas para su uso en microondas. No utilice cierres de plástico o metal, ya que pueden fundirse o prenderse debido a la formación de arcos eléctricos del metal.
Papel: platos, vasos y papel de cocina	✓	Utilícelos sólo para calentar o para absorber la humedad. Debe tenerse cuidado, ya que el sobrecalentamiento puede causar un incendio.
Recipientes de paja y madera	✓	Esté siempre atento al horno cuando utilice estos materiales, ya que el sobrecalentamiento puede causar un incendio.
Papel reciclado y de periódico	✗	Puede contener extractos de metal que formarán arcos eléctricos y pueden causar un incendio.

7.2 Cocción técnicas microondas

Cocción técnicas microondas	
Composición	Los alimentos con mayor contenido en grasa o azúcar (p. ej.: pudding de Navidad o pastel de frutas) necesitan menos tiempo para calentarse. Debería tenerse cuidado, ya que el sobrecalentamiento puede causar un incendio.
Tamaño	Para una cocción uniforme, haga trozos del mismo tamaño.
Temperatura	La temperatura inicial de los alimentos afecta al tiempo de cocción necesario. Haga un corte a los alimentos con relleno, (por ejemplo bollos rellenos de mermelada), para liberar el calor o el vapor.
Colocar	Ponga las partes más gruesas de los alimentos hacia el exterior del plato. (P. ej.: muslos de pollo.)
Tapar	Utilice film transparente para microondas dejando una abertura o bien una tapa adecuada.
Perforar	Los alimentos con cáscara, piel o membrana deben perforarse en varios sitios antes de cocinarlos o calentarlos, ya que se acumulará el vapor y puede hacer que exploten los alimentos. (P. ej.: patatas, pescado, pollo, salchichas.)  ¡IMPORTANTE! Los huevos no deberían calentarse con energía microondas, ya que pueden explotar, incluso después de haber terminado su cocción. (P. ej.: escalfados, fritos, cocidos).
Remover, dar la vuelta y volver colocar	Para conseguir una cocción uniforme, es imprescindible remover, dar la vuelta y volver a colocar los alimentos durante la cocción. Remueva y vuelva a colocar los alimentos siempre desde fuera hacia dentro.
Reposar	Es necesario dejar reposar los alimentos después de la cocción para que el calor pueda distribuirse por ellos por igual.
Proteger	Las zonas calientes pueden protegerse con pequeños trozos de papel de aluminio, que reflejan las microondas. (P. ej.: muslos y alitas de un pollo.)

-  Utilice agarradores o manoplas especiales para horno al sacar la comida para evitar quemarse. Abra siempre los recipientes, paquetes de palomitas de maíz, bolsas para cocinar en horno, etc., lejos de la cara y manos para evitar quemarse con el vapor. Conviene siempre apartarse de la puerta del horno al abrirlo para evitar quemarse al salir el vapor y el calor. Los alimentos rellenos cocidos al horno deben cortarse en rodajas después de calentarlos para que salga el vapor y evitar quemaduras.

8. ¿QUÉ HACER SI

Síntoma	Comprobaciones/consejos . . .
El aparato microondas no funciona correctamente?	• Funcionen los fusibles de la caja de fusibles. • No haya habido algún corte de energía. • Si se siguen fundiendo los fusibles, póngase en contacto con un electricista homologado.
El modo microondas no funciona?	• La puerta esté bien cerrada. • El cierre hermético de la puerta y sus superficies estén limpios. • Se ha pulsado la tecla START.
El plato giratorio no gira?	• El soporte del plato giratorio esté correctamente enganchado al mecanismo impulsor. • El recipiente colocado en el interior no sobresalga del plato giratorio. • Los alimentos no sobresalgan del borde del plato giratorio impidiendo que gire. • No haya ningún objeto en el hueco bajo el plato giratorio.
El microondas no se apaga?	• Aísle el aparato de la caja de fusibles. • Llame a un técnico autorizado de ELECTROLUX.
La iluminación interior no funciona?	• Llame a su técnico autorizado de ELECTROLUX. La luz interior solo puede ser cambiada por un técnico autorizado y cualificado de ELECTROLUX.
Los alimentos tardan más de lo normal en calentarse por completo y cocinarse?	• Aumente el tiempo de cocción (a cantidad doble, casi el doble de tiempo) o • Si los alimentos están más fríos que de costumbre, gírelos o deles la vuelta de vez en cuando o • Aumente el nivel de potencia.
La puerta no se abre debido a un corte de electricidad?	• Abra la puerta con cuidado tirando hacia fuera de la esquina inferior derecha del cristal de la puerta.

9. ESPECIFICACIONES

Tensión de CA		220-240 V, 50 Hz, monofásico
Fusible/disyuntor de fase		10 A como mínimo
Requisitos potencia de CA:	Microondas	1.4 kW
Potencia de salida:	Microondas	900 W (IEC 60705)
Frecuencia microondas		2450 MHz ¹⁾ (Grupo 2/Clase B)
Dimensiones exteriores:	KMFE264TE	596 mm (An.) x 459 mm (Al.) x 404 mm (P)
Dimensiones interiores		342 mm (An.) x 207 mm (Al.) x 368 mm (P) ²⁾
Capacidad del horno		26 litros ²⁾
Plato giratorio		ø 325 mm, vidrio
Peso		un. 19 kg

- ¹⁾ Este Producto cumple el requisito de la norma europea EN55011.
De acuerdo con dicha norma, este producto está clasificado como equipamiento del grupo 2, clase B.
El grupo 2 significa que el equipamiento genera intencionadamente energía por radiofrecuencia en forma de radiación electromagnética para el tratamiento por calentamiento de alimentos.
La clase B significa que el equipamiento resulta adecuado para su uso en establecimientos domésticos.
- ²⁾ La capacidad interna calculada mejorando el largo, la profundidad y la altura máxima.
La capacidad efectiva de los recipientes para los alimentos es menor.

10. EFICIENCIA ENERGÉTICA

Información del producto sobre consumo de energía y tiempo máximo para alcanzar el modo de bajo consumo aplicable

Consumo de energía en modo de espera con la pantalla encendida	0.8 W
Consumo de energía en modo de espera con la pantalla apagada	0.5 W
Tiempo máximo necesario para que el equipo alcance automáticamente el modo de bajo consumo aplicable	5 min

11. INFORMACIÓN MEDIOAMBIENTAL

Este producto contiene una fuente de luz con índice de eficiencia energética de clase F.

Recicle los materiales con el símbolo .
Coloque el material de embalaje en los contenedores adecuados para su reciclaje.

Ayude a proteger el medio ambiente y la salud pública, así como a reciclar residuos de aparatos eléctricos y electrónicos.



No deseche los aparatos marcados con el símbolo junto con los residuos domésticos. Lleve el producto a su centro de reciclaje local o póngase en contacto con su oficina municipal.

electrolux.com/shop



TINS-B752URR0

